

## EcoHimal Charity Run presented by Sympatex 2021



EcoHimal Charity Run  
Presented by Sympatex  
2021

Liebe Teilnehmer\*Innen des **EcoHimal Charity Run**,

den ganzen **September 2021** seid ihr gelaufen und geradelt im Rahmen des **EcoHimal Charity Run**. Es wurde in den Alpen gewandert, am Strand gejoggt, Pässe mit dem Rennrad erklommen, Trails mit dem Mountainbike gefahren oder Stadtpaziergänge unternommen. Wir haben uns sehr gefreut, dass so viele Leute mitgemacht haben und uns schöne Geschichten und Bilder geschickt haben.

Heute möchten wir uns bei dir für insgesamt über **710** gelaufene **Kilometer** auf Strava bedanken!

Die gefahrenen Radkilometer wurden nicht automatisch zusammengerechnet, aber wir sind mit Sicherheit auf über 5000 km gekommen. Unsere gemeinsame Rennradtour nach der Mitgliederversammlung war hier ein Highlight.

Vielen Dank fürs Mitmachen! DEIN Engagement hat gezeigt, dass gemeinsam positiv Veränderung schaffen sehr einfach sein kann und viel Spaß macht! Unsere Partner in Nepal haben sich sehr darüber gefreut, dass an sie gedacht wurde bei Euren sportlichen Aktivitäten im September!

Mit **deiner Spende** können wir nun die [Mira Rai Initiative](#) unterstützen. Gemäß unserem Motto „*Jeder gelaufene Kilometer hilft, die Spendensumme wählst du ganz individuell!*“, laden wir dich herzlich ein, nun deinen selbst gewählten Betrag an uns senden.

**Spenden kannst du ganz einfach hier:** <https://eco-himal.de/spenden-2/>.

Noch einmal zur Erinnerung: Die **Mira Rai Initiative** unterstützt Frauen und den Trail-Running Sport in Nepal. Durch diese Initiative werden jungen Nepalesinnen mit schwierigen Lebensverhältnissen neue Perspektiven geboten. Ein klarer, nachhaltiger Beitrag in **Hilfe zur Selbsthilfe**.

Die Organisation wurde von der bekannten Ultra-Trail-Läuferin **Mira Rai** gegründet, deren Geschichte bis heute Trail-Runner\*innen weltweit inspiriert. Aufgewachsen unter den harschen Bedingungen Nepals, musste die heute 32-jährige schon früh unzählige Kilometer laufen, um in der kleinen Landwirtschaft der Eltern mitzuarbeiten und Reis aus der nächsten Stadt zu besorgen. Um ihre Familie zu unterstützen schloss sie sich mit 16 als Kindersoldatin einer Guerillabewegung an, in deren Camps ihr sportliches Talent entdeckt wurde.

*"Ich war ein ganz normales Dorfmadchen und meine Rolle schien schon festgelegt zu sein, aber ich strebte danach, etwas Großes und Sinnvolles zu tun und den Zwängen zu trotzen, die mich zurückhielten. Ich möchte andere dabei unterstützen, auch selbst zu bestimmen wie ihr Leben aussehen soll."* Mira Rai.

Auf unserem [Instagram Account](#) findest du eine Zusammenfassung des Events. Die schönsten Event-Momente senden wir dir auch hier auf Seite 2 und 3 dieses Dokuments.

Hoffentlich hattest du genauso viel Spaß beim Laufen, Radfahren und Spenden wie wir!

Wir freuen uns bereits auf nächstes Jahr!

*Dein Team EcoHimal*

# EcoHimal Charity Run presented by Sympatex 2021





# EcoHimal Charity Run presented by Sympatex 2021

